Les hellébores

L'hellébore noire ou rose de Noël (***Helleborus niger***) est une belle plante cultivée, rarement retournée à l'état sauvage. Les feuilles sont dites « pédalées » et l'épithète noire est due à la couleur de son puissant rhizome.
La rose de Noël est très souvent cultivée dans les jardins et fleurit très tôt, parfois dès Noël. Il en existe aujourd'hui de très nombreuses variétés horticoles.
Outre ***Helleborus niger***, il a été introduit dans les jardins de nombreuses espèces orientales telles que ***Helleborus antiquorum*** (rosé), ***Helleborus atrovirens*** (violet) et ***Helleborus guttatus*** pointillé de pourpre. Toutes ces variétés ont servi plus que d'autres à la création d'hybrides blancs, violets, jaspés et tachetés.
Les autres hellébores de la flore française ont des tiges feuillées portant généralement plusieurs fleurs : ***Helleborus viridis***, assez commun et ***Helleborus fœtidus***, espèce commune sur le calcaire, appelée aussi « pied de griffon » à cause de ses feuilles.
Le nom « hellébore » est grec et viendrait du sémite helebar (remède contre la folie).
Hippocrate en utilisait comme médicament purgatif, émétique et diurétique, mais ceci peut paraître étonnant car les hellébores contiennent deux glucosides très toxiques : ils peuvent provoquer la mort par paralysie cardiaque et sont très difficiles à manier et doser.
Horace, en parlant des différents genres de folie, proposait que l'on donne aux avares une bonne dose d'hellébore et si l'on pouvait « toute celle d'Anticyra* ». Être « helleborosus », avoir mangé de l'hellébore ou aller à « Anticyra » signifiait être fou. Cet hellébore devait être ***Helleborus cyclophyllus***, très répandu en Grèce. Il est certain que les Anciens et leurs interprètes tardifs du Ve siècle connaissaient un « hellébore noir » qui n'était certainement pas ***Helleborus niger***-car il n'existait pas en Grèce-et un hellébore blanc qui était un vérâtre (Veratrum album)
* Anticyra est un port situé sur la côte nord du golfe de Corinthe dans l'actuelle Béotie, en Grèce.