

Navet (*Brassica rapa*)

Bisannuelle

Brassicacées

Présentation : Ce légume racine, grand classique de la cuisine française depuis toujours, pousse rapidement.

Un peu d'histoire : Connu depuis la préhistoire, le navet à toujours fait partie de l'alimentation des hommes de l'Europe du Nord

Origine : Europe ou Asie occidentale

Noms vernaculaires : rave, rave-plate, grosse rave, navet-rave, gros navet, naveau

Description : Plante herbacée dont la tige florale (deuxième année de culture) est lisse, ramifiée haute d'environ 80 cm. Les feuilles entières, oblongues, pétiolées, partent du collet en lobes, croissant de plus en plus vers le sommet. La racine allongée ou plate, sphérique, charnue, est de couleur variable selon les variétés : jaune, blanche, noire, bicolore. La chair est ferme et blanche. Les fleurs jaunes s'épanouissent d'avril à juin.

Multiplication : Se fait par semis de mars à juin pour les variétés de printemps et d'été ; et du 15 juillet à la mi-août pour les variétés d'automne et d'hiver. Semer clair quelques graines enterrées d'un cm de profondeur, tous les 5 cm puis plomber la surface du sol avec le dos du râteau. Arroser en pluie fine. Lorsque les plantules ont quelques feuilles, éclaircir à 10 cm.

Les plantes semées au printemps deviennent souvent véreuses ou fibreuses.

Sol et exposition : Ce légume s'accommode de presque tous les terrains à condition qu'ils soient assez meubles, profonds et riches. Ses racines poussent difficilement dans les sols caillouteux Le navet prospère mieux par temps humide et craint les fortes chaleurs.

Incidence de la lune : Semer de préférence en lune décroissante.

Nombre de graines au gramme : 450 à 700 selon les variétés

Durée germinative : 5 ans

Levée : 4 à 8 jours.

Température de germination : 10° à 15° C minimum

Entretien : Les binages et les sarclages sont nécessaires. Arroser en cas de grande sécheresse. Biner, désherber et arroser régulièrement. Les mois d'août et septembre voire octobre sont propices aux vols des mouches du navet ; aussi il est prudent de recouvrir vos semis avec des filets anti insectes.

En cas de gelées annoncées, il est temps de récolter les racines, sinon la partie située hors de terre s'abîmerait.

Fertilisation : Peu exigeant, le navet redoute les sols fraîchement fumés. Evitez les apports de compost.

Rotation des cultures : Le navet étant assez épuisant, il entre dans la catégorie des plantes potagères exigeantes. Attendre 3 à 4 ans au minimum avant de cultiver de nouveau cette plante au même endroit. Avant les courges, melons, tomates ; après les laitues, bettes à cardes, céleris.

Durée de culture : 8 à 12 semaines.

Variétés A forcer Nantais
Rouge plat hâtif à feuilles entières
De Nancy à feuilles entières
Blanc dur d'hiver
Jaune boule d'or

Bons mariages : Le navet cohabite favorablement avec l'aneth, la carotte, le céleri, le haricot, la laitue, la menthe, le pois, le romarin et la tomate.

Rusticité : peu rustique.

Astuces : Certaines variétés sont plus longues à se développer, telle que la variété « Boule d'or ». Vous pouvez les semer jusqu'à la fin août, aussi n'hésitez pas à mettre un filet anti-insectes car elles sont souvent victime de la mouche.

Récolte : récolter les variétés semées au printemps suivant les besoins et leur développement. Les variétés d'automne et d'hiver s'arrachent après la mi-octobre, juste avant les gelées ; les laisser ressuyer quelques heures sur le sol.

Conservation : navets de printemps et d'été : 2 à 3 jours au frais. Variétés d'automne et d'hiver : en cave dans du sable sec ou en silo. Si vous souhaitez déguster des navets primeurs, en automne comme au printemps, il faut que vous les récoltiez avant complète maturité. Ce n'est pas le cas des navets semés en été et destinés à être conservés.

Rendement moyen : 20 à 40 kg pour 10 m²

Conservation : Attendez leur plein développement avant de les arracher, par temps sec avant les gelées. Couper leurs feuilles à 1 cm au-dessus du collet, laisser ressuyer quelques heures et stocker-les en tas dans une cave, dans du sable sec ou en silo.

Utilisations : Les jeunes et tendres racines se préparent crues, râpées, seules ou en mélange avec d'autres crudités. Cuites, elles s'accommodent sautées, gratinées, en purée, farcies glacées...Le canard aux navets lui a donné ses lettres de noblesse.

Goût : sucré, plus ou moins fort et piquant. Les semis de septembre donnent fin novembre ou début décembre, des navets beaucoup moins piquants et plus savoureux.

Produire ses graines : Plante allogame, pour éviter toute hybridation entre variétés mettre une distance de 300 à 500 m. Pincer

les extrémités florales. Lorsque les siliques sont presque à maturité, couper les tiges, les sécher, étalées à l'ombre sur une toile.

Les navets se croisent avec les choux chinois

Maladies, parasites et traitement :

La hernie du navet : Les racines atteintes sont déformées par des excroissances et les plantes jeunes périssent.

Cette maladie est souvent due à un sol au pH trop acide (apport de lithothamne). Éviter les fumures fraîches.

Éliminer les pieds atteints et les brûler. Après l'apparition de la maladie pratiquer une longue rotation.

Le mildiou : Les feuilles jaunissent, puis se couvrent de taches blanches et poudreuses.

Préventivement, pulvériser sur le sol du purin d'ortie ou une décoction de prêle ; pratiquer régulièrement des fertilisations foliaires à base d'algues marines. En période humide et chaude, saupoudrer (à la rosée) un mélange composé de 50% de lithothamne et 50% de fleur de soufre.

Dès l'apparition de la maladie, supprimer et brûler les feuilles atteintes et traiter à la bouillie bordelaise.

La pourriture noire du navet : Les racines prennent une coloration bleu-noir et des crevasses se forment ; les racines finissent par pourrir.

Cette maladie est favorisée par les terrains au pH trop basique. Éviter les fumures fraîches ou mal décomposées.

Arracher et brûler les plantes malades. Après l'apparition de la maladie, pratiquer une longue rotation.

La rouille blanche : Les feuilles se couvrent de petits gonflements plats blancs avec des reflets nacrés.

Cette maladie est assez rare. Dès son apparition, arracher et brûler les pieds atteints.

En prévention, pulvériser de la bouillie bordelaise et pratiquer des fertilisations foliaires.

L'altise : Cet insecte perce les feuilles de nombreux trous.

- Pour prévenir on peut déposer quelques branches de sureau entre les rangs qui les feront fuir. Saupoudrer du lithothamne, si nécessaire, tôt le matin ou tard le soir.

- Pour les éliminer : pulvérisations fines d'insecticide végétal à base de pyrèthre et de roténone, répétées à 4 ou 5 jours d'intervalle.

- Pulvérisations d'eau additionnée de jus de tabac, de macérations d'absinthe et de sureau, de feuilles et gourmands de tomate, de savon noir ou de Marseille.

- Destruction des œufs sous les feuilles en les écrasant.

Les limaces et escargots : Ils rongent les jeunes plants, et trahissent leur présence par la trace de mucus qu'ils laissent sur leur passage.

Pulvérisations à base de macération de feuilles et de fleurs d'absinthe.

Pulvérisations de sulfate de cuivre, neige ou cristaux (chez les droguistes), à raison de 100 gr pour 10 litres d'eau. Bien mélanger ; ne pulvériser que tard le soir afin que les mollusques soient sortis. Il est fortement conseillé d'attendre quelques jours avant de consommer et de bien les laver.

On peut aussi mettre des pièges à mollusques en plastique que l'on remplit d'un mélange de bière et d'eau. Les mollusques viennent boire et s'y noient.

La mouche du navet : Ses larves blanchâtres longues de 7 à 8 mm, creusent des galeries dans les racines.

Eviter les fumures fraîches, maintenir le sol humide

En prévention, déposer entre les rangs, des tailles de tomates et des branches de plantes aromatiques, leur odeur fera fuir cette mouche. Effectuer régulièrement des fertilisations foliaires à base d'algues marines.

En cas d'attaque, arracher et détruire les pieds envahis. Respecter ensuite une bonne rotation.

La piéride du navet : Cette chenille verte, longue de 3 cm perce les feuilles.

En prévention, étaler sur le sol des branches de genêt à balai ou des feuilles de fougère qui repoussent les papillons.

Le silphe ovale : La larve noire, longue d'un peu plus d'un cm, ressemble à un cloporte ; elle dévore les jeunes plants. L'insecte type, long d'environ un cm est de couleur noir mat, de forme aplatie ; il s'attaque aux feuilles au mois d'avril.

Effectuer des pulvérisations d'insecticide végétal, de solution nicotinée ou de savon noir.

Lutter rapidement contre ces coléoptères pour éviter avant tout la ponte des œufs.

La tenthrède : Les feuilles sont rongées jusqu'à la nervure par les larves longues d'environ 1,5 cm, de couleur verdâtre à noirâtre et ressemblant à des chenilles ; les plantes finissent par périr.

Effectuer des pulvérisations d'insecticide végétal ou de solution nicotinée.

Les vers blancs et les vers gris : Larve du hanneton qui ronge les racines des jeunes plants. Les feuilles commencent par faner, puis jaunissent et finissent par périr.

Pratiquer de bonnes rotations ; Les feuilles de chou, de chou de Chine, de moutarde de Chine, de navet, grossièrement hachées et légèrement incorporées au sol, éliminent ou repoussent les larves du hanneton.

Propriétés : Antiscorbutique, diurétique, laxatif, pectoral, rafraîchissant, reminéralisant, le navet contient des vitamines (A, B5, B6, C, PP) et des sels minéraux (arsenic, calcium, cuivre, fer, iode, magnésium, phosphore, potassium, soufre et zinc. Consommé quotidiennement, le navet cru et râpé serait excellent contre l'acné et l'eczéma.

Source

René Vigan Sha- Terre vivante

Rustica- Internet

Tous les légumes V.Renaud