

Haricot d'Espagne (*Phaseolus coccinus*)

Fabacées

Vivace cultivée comme annuelle

Présentation : Cette plante potagère est souvent cultivée pour l'ornement, car c'est une jolie grimpante.

Origine : Mexique

Autres noms : haricot fleur, haricot à bouquets, faviole à bouquets.

Description : Plante herbacée à tiges grimpantes, vigoureuses, minces et s'enroulant sur les rames. Grandes feuilles composées de trois folioles triangulaires. Nombreuses fleurs papilionacées en longues grappes situées à l'aisselle des feuilles. Elles sont blanches, parfois vermillon ou bicolores. Les longues cosses sont larges, aplaties, courbes et contiennent des graines blanches, noires, ou bicolores, selon les variétés. Grosses racines tubéreuses.

Sol et exposition : Culture dans un sol frais, léger, ameubli, chaud, riche en humus, non calcaire, sous un climat tempéré à chaud et exposition ensoleillée.

Multiplication : par semis du 15 mai à début juin, semer directement en place 5 à 6 graines par poquets distants de 50 cm, à 5 cm de profondeur ; espacer les lignes de 80 cm à 1 mètre. Chaque planche ne doit pas contenir plus de 3 rangs, car cette plante a besoin d'air et de lumière. Semer vers le 20 avril sous tunnel ou cloche.

Entretien : Les binages et les sarclages sont de rigueur. Arroser si nécessaire.

Le buttage. Les haricots ont des tiges un peu grêles. Pour renforcer leur ancrage au sol, le buttage s'effectue en une ou deux fois jusqu'à obtenir un monticule de terre d'une petite dizaine de centimètres de hauteur de part et d'autre des plants. Ramenez la terre à la pointe de la serfouette, à la houe ou au buttoir en prenant soin d'aller la prendre à 10 cm du rang au moins afin d'être sûr de ne pas abîmer les racines des légumes. Une précaution indispensable.

Le paillage. Cette opération reste également cruciale pour limiter la quantité d'eau à apporter, particulièrement au moment de la floraison quand les haricots en ont le plus besoin. Étalez, une fois les rangs bien buttés, une couche épaisse de paillage. L'idéal est bien sûr de recycler ses propres déchets ou d'employer ceux issus de cultures proches : tontes de pelouse par couches successives de 5 cm, paille de céréales, cosses de sarrasin, etc...

Récolte : 3 mois environ après le semis ; on cueille les gousses jeunes, au tiers ou à la moitié de leur développement. La récolte s'achève quand la température est trop basse

Conservation : 2 à 3 jours au frais

Le haricot d'Espagne blanc en grains se récolte à maturité

Produire ses graines : Ne cultiver qu'une seule variété car ce haricot s'hybride facilement. Ramasser à maturité les plus belles cosses sur de beaux pieds ; les sécher à l'ombre, les égrener et les conserver au réfrigérateur pour éviter la bruche.

Utilisations : Les jeunes cosses vertes et tendres se préparent coupées en lanières, cuites, comme les haricots verts. Les grains blancs s'utilisent en demi-secs ou en secs, cuisinés comme les haricots communs : en accompagnement de viande, en soupe.

Eviter de consommer les grains de couleur car ils contiennent des glucosides cyanhydriques

Variétés : D'Espagne blanc, D'Espagne rouge, D'Espagne bicolore, D'Espagne Hestia

Nombre de graines pour 10 grammes : de 7 à 8

Durée germinative : 3 ans

Levée : 5 à 10 jours.

Température de germination : 12° C

Durée de culture : 12 à 16 semaines

Rendement moyen : 1 à 1,3 kg par plante

Rusticité : nulle

Bons mariages : Aubergine, carotte, chou, concombre, épinard, fraisier, persil et pomme de terre s'entendent favorablement avec le haricot. A l'inverse, l'ail, l'échalote, le fenouil, l'oignon, la tomate et le poireau génèrent des problèmes.

Astuces : Placez les grains bien secs au congélateur pendant 48 heures pour détruire les larves de la bruche qui les dévorent.

On peut aussi mettre 2 à 3 feuilles de laurier sauce dans le bocal qui renferme les haricots.

Maladies, parasites et traitement :

L'anthraxose du haricot : Taches brunes, voire noires, plus ou moins allongées sur les feuilles ; taches rondes roses, voire grises, sur les gousses, qui parfois se courbent ou se déforment. Les graines présentent aussi des taches brunes ; les cotylédons des jeunes plants sont parfois attaqués.

Surtout, ne jamais semer des graines de plantes contaminées. Pratiquer des fertilisations foliaires régulières. Respecter une rotation de 3 années. Ne pas toucher aux plantes humides ou mouillées. En prévention, pulvériser une décoction de prêle.

Dès l'apparition de la maladie, brûler les premières plantes atteintes et pulvériser de la bouillie bordelaise. Si les gousses sont formées, les haricots ne devront plus être consommés que pour leurs grains.

Le blanc : Des filaments blancs, d'apparence farineuse, tapissent les feuilles.

Dès le début de l'attaque, saupoudrer un mélange composé de 50% de lithothamne et de 50% de fleur de soufre ; insister sur les parties malades.

Pour éviter une nouvelle contamination lors des prochaines récoltes, il est prudent de traiter les rames à la bouillie bordelaise avant de les ranger à l'abri pendant la mauvaise saison.

La graisse : Des taches d'aspect huileux, apparaissent sur les feuilles qui brunissent et meurent ; sur les gousses, les taches sont vertes et chancreuses ; les grains sont parfois attaqués.

Cette maladie est due au climat (temps humide suivi d'un temps chaud, puis sec pendant la floraison)

Si le temps est favorable à son développement, effectuer 1 ou 2 traitements à base de bouillie bordelaise toutes les semaines ou toutes les 2 semaines jusqu'au début de la floraison. Arracher et détruire les pieds atteints.

A la suite de cette maladie, respecter une longue rotation de 3 à 4 ans.

La rouille : Des taches jaunes, puis brunes à noires sont groupées en amas sur les feuilles ; les gousses peuvent se déformer si elles sont atteintes.

Cette maladie apparaît en période fraîche, humide et pluvieuse, principalement sur les variétés grimpantes.

Pratiquer des fertilisations foliaires régulières. En prévention, pulvériser de la décoction de prêle.

Au début de la maladie, employer de la bouillie bordelaise. Arracher et détruire les premières plantes contaminées.

La bruche : Ce petit charançon pond ses œufs sur les fleurs avant la formation des gousses. Sa larve se développe lentement dans la graine ; elle ronge l'albumine et s'attaque parfois au germe ; ensuite elle se transforme en nymphe et sort de la graine vers la fin de l'hiver ou au début du printemps en perçant un trou.

En prévention, environ 2 semaines avant la récolte, pulvériser une solution nicotinée sur les gousses. Après la récolte bien faire sécher les gousses ou les graines.

Les exposer au froid :

-soit à la rigueur de l'hiver, dans un local sec et aéré, pour les graines conservées en cosses

-soit en sachets, en haut du réfrigérateur pendant plusieurs semaines, ou au congélateur pendant 4 à 5 jours (de -20 à -22°C ou moins) pour les graines écosées.

La grise ou tétranique: Petit acarien qui suce le dessous des feuilles ; celles-ci sont recouvertes d'un revêtement soyeux, prennent une teinte grisâtre et finissent par se dessécher.

Les plantes attaquées ont souvent souffert de la sécheresse ; en prévention, tenir le sol frais et pratiquer de fréquents bassinages sous les feuilles.

Dès l'attaque du parasite, pulvériser un insecticide végétal ou une solution nicotinée sous les feuilles.

limaces et escargots : Ils rongent les jeunes plants, et trahissent leur présence par la trace de mucus qu'ils laissent sur leur passage.

Pulvérisations à base de macération de feuilles et de fleurs d'absinthe.

Pulvérisations de sulfate de cuivre, neige ou cristaux (chez les droguistes), à raison de 100 gr pour 10 litres d'eau. Bien mélanger ; ne pulvériser que tard le soir afin que les mollusques soient sortis. Il est fortement conseillé d'attendre quelques jours avant de consommer et de bien les laver.

On peut aussi mettre des pièges à mollusques en plastique que l'on remplit d'un mélange de bière et d'eau. Les mollusques viennent boire et s'y noient.

La mouche du semis : Les larves de cette mouche mangent les cotylédons et les graines avant qu'elles ne lèvent ; il y a des manques à la levée, les cotylédons ou le bourgeon principal des autres plantes sont rongés.

Semer quand la terre est suffisamment réchauffée, car si les plants végètent à la levée ou si celle-ci est trop longue, il y a un risque d'invasion. Laisser tremper les semences pendant 24 heures et les enrober de lithothamne. Arracher et brûler les plants attaqués.

Le puceron noir: Les rameaux sont recouverts par une colonie de pucerons noirs qui sucent la sève ; les plantes attaquées finissent par périr.

-Apporter une bonne fertilisation, pratiquer des rotations correctes et ne semer ni trop tôt ni trop tard.

-Eviter les arrêts végétatifs des plantes souvent provoqués par le manque d'eau.

-Eviter également l'abus d'engrais azotés habituellement responsables de ces attaques.

-Pulvérisations d'une solution à base de savon noir, d'une macération de feuilles et tiges de tomates, de purin d'ortie (2 à 5 jours de macération) ou de solutions à base d'absinthe, de feuilles de noyer, d'ail, de nicotine.

-Pulvérisations fines d'insecticide végétal à base de pyréthrine et de roténone de préférence le soir.

-Saupoudrages de lithothamne à la rosée en les enrobant ; ils finissent par être asphyxiés.

Le puceron des racines : Il s'attaque au collet ou aux gerçures des racines éclatées.

Pour traiter, dégager le collet et pulvériser une solution d'insecticide végétal. Arracher les carottes dont les racines sont éclatées.

Pulvériser du purin d'ortie.

Propriétés : le haricot d'Espagne est anti-diabétique, nutritif, dépuratif. • Huile essentielle : - • Vitamines : Riches en vitamines A, B5, B6, C et E, • Sels minéraux : riches en calcium, cuivre, fer, iode, potassium, zinc.

Sources

René Vigan **Sha** -- Terre Vivante

Rustica - Internet

Tous les légumes V.Renaud