

Rhubarbe (*Rheum rhaponticum*)

Polygonacées

vivace

Présentation : Cette grande et belle plante se cultive très facilement. Ce sont les pétioles que l'on utilise pour confectionner confitures et compotes.

Un peu d'histoire : Le rhizome de cette plante s'employait en médecine chinoise dans l'Antiquité

Origine : Asie occidentale.

Autres noms : rhubarbe des moines, rhubarbe des capucines, rhubarbe pontique, rhubarbe de France, rhapontic

Description : Plante herbacée dont les tiges florales atteignent plus de 1m50. Elles sont grosses, creuses, cylindriques et marquées de sillons. Les grandes feuilles cordiformes, toxiques, ondulées, vert clair, partent du collet. Elles mesurent jusqu'à 80 cm de long et un peu moins de large et sont longuement pétiolées. Ces pétioles, légèrement aplatis en forme de gouttière d'un côté et arrondis de l'autre, sont la partie comestible. Les petites fleurs blanc-vert, nombreuses, réunies en grosse grappes, fleurissent en mai-juin. Graines à ailes membraneuses de chaque côté.

Sol et exposition : Culture dans un sol frais, profond, ameubli, riche en humus, légèrement acide. Climat tempéré à frais à exposition ensoleillée, mi-ombragée.

Multipliation : par semis en avril-mai, semer quelques graines par godet en serre froide, ou châssis, ne laisser qu'un plant par godet et repiquer en pépinière à 4 ou 5 feuilles. Mettre en place à l'automne ou au printemps de l'année suivante. Semer en pépinière, en août-septembre, quelques graines tous les 30 cm en tous sens, éclaircir, mettre en place au printemps.

Par division de touffes ayant 2 ou 3 bourgeons, en avril ou en septembre. Replanter les éclats tous les mètres en rangs espacés d'un mètre et demi.

Incidences de la lune : Semer ou planter de préférence en lune décroissante.

Nombre de graines au gramme : 40 à 50

Durée germinative: 2 à 4 ans ; il est préférable de semer les graines le plus tôt possible après la récolte.

Levée : environ 2 semaines

Température de germination :

Entretien : Très exigeante en éléments nutritifs, la rhubarbe apprécie une terre non desséchante et riche en humus.

Les binages et les sarclages sont nécessaires. Arroser en cas de grande sécheresse. Coupez la hampe florale qui épuise la plante.

Fertilisation : Bien soignée, elle peut vivre plus de quinze ans au même endroit. Le secret ? Tous les ans en fin d'automne ou au début de l'hiver apportez à leur pied du compost sur une large surface, (entre 3 et 5 kg au m²), puis recouvrez-le d'une épaisse couche de feuilles mortes ou de vivaces et fleurs fanées broyées à la tondeuse. Rien de plus, même bio. Eviter les fumures fraîches. Les fertilisations foliaires ne sont pas nécessaires.

Récolte : deux ans après un semis, 18 mois pour une division de touffes ; on cueille les pétioles en mai-juin et parfois à nouveau en août-septembre, en gardant quelques feuilles sur chaque pied. Pour ne pas épuiser les pieds couper les hampes florales.

Conservation : 3 à 4 jours

Produire ses graines : Choisir de beaux sujets représentant bien la variété. Récolter les graines à maturité, en juillet-août, en coupant les tiges. Les sécher à l'ombre, récupérer les graines et les conserver à l'abri de l'humidité, au frais.

Utilisations : Les pétioles cuits se préparent en confiture, en compote et font de délicieuses tartes. Peuvent se manger comme l'asperge. Attention, seul le pétiole de la feuille est comestible : les feuilles sont toxiques.

Ces feuilles s'utilisent en infusion pour lutter contre le ver du poireau et les pucerons. Elles servent également à traiter la gomme des arbres fruitiers.

Goût : acidulé, très agréable.

Variétés : Rouge queen, Ondulée d'Amérique, Victoria, Rouge monarque, Rouge hâtive de Tololsk à côtes rouges, A grosses côtes, Royale Albert.

Rusticité : Supporte les grands froids mais pas les grandes chaleurs.

Quantité pour 2 personnes : 1 pied suffit

Bons mariages : La rhubarbe reste célibataire, isolée en raison du développement très important de ses feuilles.

Rotation des cultures : Cette plante pouvant rester en place de 6 à 10 ans, voire plus, pratiquer une longue rotation (6 à 10 ans).

Maladies parasites et traitement :

La rouille : Des taches brunes apparaissent sur les feuilles. Cette maladie est assez rare .

Faire des apports corrects et réguliers de compost et bien entretenir les plantes. Renouveler les plantations après.

Propriétés : Apéritive, astringente, cholagogue, dépurative, laxative, purgative, rafraîchissante, reconstituante, stomachique, tonifiante et vermifuge, la rhubarbe contient des vitamines (B, C) et des minéraux (calcium, chlore, fer, magnésium et soufre).

Sources

René Vigan Sha - Terre vivante

Rustica - Internet

Tous les légumes V.Renaud