

Fraisier (*fragaria*)

Rosacées

Vivace

Présentation : À croquer tout juste cueillie, en dessert, sorbet ou confiture, elle est plébiscitée par les enfants et les grands. Petite fraise des bois ou fraise cultivée, elle fait l'unanimité pour son parfum exquis. C'est aussi l'un des premiers fruits au jardin. Le fraisier s'est développé dans des régions aux climats très divers, faisant preuve d'une grande capacité d'adaptation. On en dénombre aujourd'hui 46 espèces qui peuvent prendre des formes très diverses : petite ou grosse, rouge, rose, blanche ou jaune, au parfum suave ou plus discret, avec ou sans *stolons*, remontante ou unifère.

Un peu d'histoire : S'il était déjà cultivé dans les jardins romains, jusqu'au Moyen Âge, le fraisier était surtout apprécié et utilisé pour ses vertus thérapeutiques.

Les Romains en faisaient des masques odorants, qui pourraient être l'origine de son nom : le terme « fraise », apparu dans la langue française au XII^e siècle, dériverait du latin *fragra*, en référence au parfum du fruit. On trouve des traces de culture du fraisier en France au XIV^e siècle. Toutefois, elle ne fera l'objet d'une véritable culture commerciale qu'à compter du XV^e siècle.



On améliore alors les plantes sauvages afin d'obtenir de plus gros fruits, notamment à partir de l'espèce *F. vesca*, notre fraise des bois. Les voyageurs qui découvrent l'Amérique aux XVI^e et XVII^e siècles sont émerveillés de la taille des fraises que l'on trouve là-bas et en rapportent quelques pieds, notamment de Virginie.

En 1714, le navigateur français **Amédée-François Frézier**, au nom prédestiné, rapporte du Chili quelques plants de fraisier aux fruits encore plus gros et plus fermes. Mais ces pieds étaient tous stériles, et il faudra qu'ils s'hybrident un peu par hasard avec les espèces européennes, mais

aussi et surtout avec le fraisier de Virginie, pour produire des fruits. C'est de ce croisement, *Fragaria x ananassa*, qui s'est produit en Bretagne et qui a fait la gloire de Plougastel durant plus d'un siècle, que sont nés les premiers vrais fraisiers de culture. La plupart des variétés cultivées aujourd'hui sont encore issues de cet hybride.

Origine : Europe, Amérique et Asie,

Description : La fraise est un fruit particulier, c'est en réalité un faux fruit : c'est le support de la fleur qui se gonfle et rougit et à sa surface se trouvent les *akènes* beiges (les « graines »), qui sont les véritables fruits.

Multiplication : Les variétés à gros fruits ont la particularité d'émettre des stolons qui produisent de nouveaux pieds, un marcottage spontané. Il suffit de les séparer du pied mère et de les replanter ailleurs. Les variétés de fraises dites des « quatre saisons » ne produisent pas de stolons. Elles se reproduisent par semis ou par division de touffes. La division se fait tous les 3 ans.

Le semis (A réserver aux professionnels) se réalise en été (de juillet à septembre), en terrine ou sous châssis froid, la division en septembre. Dans une terrine où vous aurez mis une couche de drainage :

Semez le plus clair possible.

Ne recouvrez pas les graines, mais tassez la terre pour qu'elle y adhère.

Arrosez avec un vaporisateur pour ne pas déranger les graines minuscules. Les graines germent en 1 à 2 semaines.

Maintenez le substrat toujours humide

Repiquez en godets individuels lorsque les plants ont de 3 à 5 feuilles.
Hivernez sous châssis.

La division de touffes : Sélectionnez les plus beaux pieds, indemnes de maladies.

Déterrez la souche en enfonçant la bêche tout autour.
Séparez-la en deux ou trois éclats comportant chacun des racines et des bourgeons.

Replantez les éclats dans un sol bien préparé et enrichi après avoir rafraîchi (coupé) les racines de moitié.

Tassez et arrosez.

Le marcottage : Choisissez des plants adultes vigoureux, aux feuilles saines, ne comportant aucune trace de maladie ou de dégénérescence. Les virus se transmettent très facilement par ce moyen de reproduction. Sur ces pieds uniquement, laissez les stolons se développer.

Ne conservez que 1 à 3 jeunes plants par stolon. Lorsqu'ils ont émis des petites racines blanches, coupez les stolons pour les séparer des pieds mères et récupérez les plus vigoureux des jeunes plants.

Plantez-les (entre août et octobre) en suivant les conseils de plantation ci-dessus.

Ombrez par forte chaleur.

Plantation : La période de plantation idéale est l'automne, entre la mi-août et la mi-octobre, lorsque la terre est encore chaude, ce qui favorise l'enracinement. Les plants produisent ainsi dès l'année suivante. Opérez le plus tôt possible dans les régions fraîches

Passer la grelinette pour aérer la terre et éliminer racines et mauvaises herbes. Incorporez une fumure organique (8 à 10 kg de compost ou de fumier bien décomposés/m²) ainsi qu'un engrais complet naturel, aux doses préconisées sur l'emballage.

Si vous optez pour des plants à racines nues en automne, raccourcissez légèrement les racines et *pralinez*-les avant de les planter.

Si votre terrain est imperméable, plantez vos fraisiers sur butte : surélevez de 10 ou 20 cm une planche de culture large de 60 à 70 cm, en laissant autant d'espace entre deux planches. Cela améliorera le drainage

et favorisera le réchauffement de la terre au printemps.

Plantez les fraisiers en ligne à 30 cm en tous sens, en installant le collet au niveau du sol, ni enterré ni surélevé. Pour faciliter la plantation, utilisez un plantoir à bulbes.

Arrosez après la plantation.

Le fraisier se plante également en pot, dans un mélange de terreau de feuilles et de terre de jardin enrichi en compost ou dans un terreau spécial fraisier. Comptez un pot d'un diamètre de 12 cm par plant. Il existe aussi des pots spéciaux dans lesquels on peut installer plusieurs pieds de fraisiers.

Comment planter le fraisier en pot

Choisissez un contenant percé de trous, de 25 cm de profondeur minimum. Étalez au fond une couche de drainage (gravier, tessons...).

Plantez les fraisiers espacés de 15 cm.

Arrosez.

On peut installer les fraisiers vendus en godets au printemps, mais seules les variétés remontantes produiront la première année.

Sol et exposition : Le fraisier apprécie un sol riche, meuble et profond, qui reste frais en été, plutôt neutre ou légèrement acide, et une exposition bien ensoleillée pour les variétés à gros fruits, alors que les fraises « des quatre saisons » (type fraise des bois) tolèrent la mi-ombre. En terre calcaire, le fraisier souffre de chlorose, une carence en fer qui fait jaunir les feuilles alors que les nervures restent vertes.

Entretien :
En pleine terre :

Si vous n'avez pas planté vos fraisiers sur film plastique, paillez la plantation (broyat de branches, écorces de pin, paille, feuilles mortes, paillette de lin, cosses de cacao, etc.) dès que le sol est réchauffé, pour conserver l'humidité et freiner la pousse de l'herbe. Le paillis offre en plus l'avantage de limiter le contact des fruits avec la terre.

Supprimez régulièrement les **stolons**, sauf si vous souhaitez renouveler vos pieds. Palissez les stolons fructifères du fraisier grimpant 'Mount Everest' sur un support (treille, grillage...).

Veillez à maintenir en permanence une bonne humidité du sol, surtout dans les buttes qui sèchent plus facilement.

Le fraisier ne craint pas le froid, mais il est sensible aux gelées printanières. Dans les régions concernées, prévoyez d'installer un tunnel pour protéger la plantation.

À l'automne, après la récolte des dernières fraises, nettoyez la plantation.

Supprimez les feuilles sèches, abîmées, ainsi que celles qui présentent des taches, et les stolons. N'apportez pas cette végétation porteuse de germes sur le compost, mais brûlez-la.

Apportez ensuite une bonne couche de compost et de feuilles mortes.

Vous pouvez aussi couper tout le feuillage et recouvrir la planche d'une bonne couche d'aiguilles de pin, ce qui offre l'avantage de repousser limaces et escargots.



En pot : Surveillez quotidiennement l'arrosage. Paillez avec des coques de cacao ou une matière minérale, pour conserver l'humidité.

Coupez les stolons au fur et à mesure de leur apparition. Ils épuisent la plante au détriment de sa fructification. Tous les ans, en mars, apportez du compost en surface.

Fertilisation : Le fraisier est une plante exigeante, apportez un engrais naturel spécial fraisiers au début du printemps et après la première récolte.

Rotation des cultures : Il faut renouveler la fraiserie tous les 2 ou 3 ans environ, en la changeant de place, pour garder un bon niveau de production.

Afin d'éviter la propagation des maladies et la concentration des ravageurs, ne replantez pas de fraisiers avant 4 ans sur une même parcelle

Variétés : On distingue les variétés non-remontantes, généralement à gros fruits, dont la production est concentrée sur un mois en début de saison, entre la mi-mai et la fin juillet, et les variétés remontantes, dont la cueillette s'étale de juin aux premières gelées, soit en continu, soit en plusieurs vagues.

Il est recommandé de planter plusieurs variétés des deux types afin de prolonger les récoltes.

Voici quelques variétés fraises remontantes :

'Mara des bois'

Description du fruit : Petit fruit conique, très parfumé, au goût de fraise des bois.

Culture/Récolte : Récolte de juin jusqu'aux gelées. Recommandée pour les petits espaces, balcons et terrasses.

Qualités : Très productive : plus de 900 g par pied. Facile de culture, parfaite pour les débutants.

'Anabelle'

Description du fruit : Fruit rouge orangé brillant, assez gros, chair ferme, juteuse, peu acide et très sucrée.

Culture/Récolte : De 3 à 5 fruits par bouquet. Production très régulière durant toute la saison.

Qualités : Pas d'interruption de production. Bonne résistance aux maladies. Particulièrement séduisante pour les enfants.

'Reine des vallées'

Description du fruit : Véritable fraise des bois, petit fruit très parfumé. Pour jardinières et suspensions.

Culture/Récolte : Récolte de mai jusqu'aux gelées. Production régulière. Ne produit pas de stolons.

Qualités : Productivité faible, mais culture facile.

'Mariguette'

Description du fruit : Gros fruit allongé rouge orangé, ferme, très sucré et parfumé, avec une petite pointe d'acidité.

Culture/Récolte : Production abondante de fin mai jusqu'aux gelées, avant 'Mara des bois'. Recommandée pour les petits espaces.

Qualités : Très bon rendement et excellente conservation. Regroupe les qualités de la 'Gariguette' et de la 'Mara des bois'

'Mount Everest'

Description du fruit : Fruit de taille moyenne, rouge, tendre et goûteux. Excellente qualité gustative.

Culture/Récolte : Fraisier grimpant (jusqu'à 1,50 m), à palisser contre un mur ou un treillage, ou à laisser retomber depuis une suspension. Production généreuse de mi-juin jusqu'aux gelées.

Qualités : Cueillette facile des fruits à portée de main.

'Charlotte'

Description du fruit : Fruit de taille moyenne, cordiforme, rouge sang, ferme et brillant. Goût sucré, peu acide, avec une forte note de fraise des bois, chair moelleuse.

Culture/Récolte : Récolte de juin jusqu'aux gelées. Bonne capacité à remonter tout au long de la saison.

Qualités : Variété vigoureuse et rustique. Fruits de très bonne conservation, d'un bon calibre.

'Tarpan'

Description du fruit : Fruit de taille moyenne, allongé, rouge vif brillant, tendre, juteux, parfumé et sucré.

Culture/Récolte : Port retombant, longs stolons. Récolte de juin jusqu'aux gelées par vagues successives. Idéal pour suspensions et potées.

Qualités : Plante vigoureuse produisant une abondance de grandes fleurs semi-doubles rose foncé durant tout l'été. Variété décorative (fleur rose) et productive, floraison précoce.

Fraises non remontantes

'Gariguette'

Description du fruit : Fruit allongé, rouge vif brillant, chair moelleuse, juteuse, parfumée.

Culture/Récolte : Variété la plus précoce, récolte de mi-mai à mi-juin.

Qualités : À déguster bien mûre ou à congeler.

'Ciflorette'

Description du fruit : Assez gros fruit, orangé à rouge, allongé, ferme, très parfumé. Chair fine et tendre, juteuse, très bon équilibre sucre/acide.

Culture/Récolte : Très précoce, comme 'Gariguette', récolte de la mi-mai à la mi-juin.

Qualités : Variété non sensible aux virus. Bonne conservation. Cueillette facile.

'Belrubi'

Description du fruit : Très gros fruit allongé, rouge groseille très brillant. Chair très ferme, rouge orangé, très sucrée.

Culture/Récolte : Très vigoureuse, bon rendement, récolte de début juin à mi-juillet.

Qualités : Très facile à cueillir et à équeuter, idéale pour la congélation et la confiture.

'Madame Moutot'

Description du fruit : Gros fruit très sucré à la chair ferme, bonne saveur.



Culture/Récolte : Récolte de début juin à début juillet.

Qualités : Très bonne conservation. Variété ancienne pour collectionneurs.

'Capron royal' (Fraisier musqué)

Description du fruit : Petit fruit de couleur rose foncé, chair blanche, ferme et juteuse.

Culture/Récolte : Récolte de mai à juin. Très vigoureux, bon couvre-sol pour les lieux peu ensoleillés. Les tiges florales dépassent le feuillage (d'où son surnom de fraisier hautbois) puis retombent avec le poids des fruits.

Qualités : Variété ancienne, productive et rustique. Tolérante à l'ombre, au froid et aux sols humides et très résistante aux maladies.

Quantité : 4 à 6 pieds/m²

Rusticité : très bonne

Astuces : L'idéal est de planter sur un film en plastique noir, qui conserve la chaleur et l'humidité, tout en empêchant la pousse des mauvaises herbes. Percez-le en croix tous les 30 cm puis installez les plants.

À la plantation, supprimer les fleurs éventuellement présentes pour éviter que la plante ne s'épuise et encourager la reprise. À l'installation de la fraiseraie, choisissez des plants dont vous connaissez l'origine, certifiés indemnes de virus. De même, plantez plutôt des variétés qui résistent aux

maladies les plus courantes chez vous.

Une plantation bien aérée (une plantation serrée favorise l'apparition de champignons), bien fertilisée et bien irriguée a toutes les chances de se développer sans aucun problème.

À la plantation, supprimez les toutes premières fleurs afin que les plants se fortifient. Après 3 années de culture, il est recommandé de repartir de plants sains.

Il existe des films de paillage en plastique biodégradable répulsifs pour les limaces et escargots. Les aiguilles de pin auraient le même effet.

La décoction de prêle est souveraine pour renforcer les défenses naturelles des plantes. Pulvériser préventivement une décoction de prêle diluée à 20 % au printemps et en automne sur le feuillage des fraisiers.

Récolte : Les fraises se récoltent bien mûres, lorsqu'elles sont bien colorées (une fraise à moitié blanche ne mûrit plus après la cueillette), et que le fruit se détache facilement du pédoncule (variétés à petits fruits). C'est à ces conditions qu'elles dégagent tout leur arôme. Passez tous les 2 ou 3 jours et manipulez les pieds avec précaution afin de ne pas abîmer les fruits restants. Cueillez les fraises le matin, elles seront plus parfumées.

Ce sont des fruits fragiles qui doivent être manipulés avec beaucoup de délicatesse. Dégustez-les rapidement ou vous risqueriez de les perdre au bout de deux jours.

Les gros fruits se cueillent avec le pédoncule et les petites fraises, dites « des quatre saisons », sans la queue.

Conservation : Nettoyez les fruits avec précaution sous un filet d'eau, toujours avant équeutage pour éviter qu'ils se gorgent d'eau. Fragiles, les fraises ne supportent ni les chocs ni la chaleur, et doivent être consommées rapidement. Déposez-les dans un grand plat et placez-les dans un endroit frais (12 °C).

Évitez le réfrigérateur, qui dégrade leurs qualités gustatives. Enfin, pour une conservation plus longue, congelez-les après les avoir transformées en coulis ou en glace

Rendement : de 10 à 20 kg pour 10 m²

Utilisation : Les fruits mûrs se mangent nature ou se préparent avec du vin rouge, du sucre, du kirsch, de la crème fraîche. Ils s'accrochent en sorbets, en confitures, en tartes, en salade de fruits.



Maladies, nuisibles et parasites :

Les fraisiers sont des plantes solides et résistantes, assez peu sensibles aux maladies et ravageurs si les plants d'origine sont sains et s'ils sont cultivés dans de bonnes conditions. Toutefois, ils peuvent parfois subir des attaques de ravageurs ou de champignons parasites.

Les maladies sont souvent dues à des modes de culture inadéquats. La **chlorose** provoque le jaunissement, puis le dessèchement des feuilles, et pour finir, la mort de la plante. Ce n'est pas une maladie à proprement parler, mais une carence en fer due à un sol trop calcaire.

La **pourriture grise** fait pourrir les fruits, qui se couvrent d'un duvet gris, et parfois la plante entière. Jetez les fruits atteints avec les ordures ménagères ou brûlez-les. Ne faites pas de plantations trop denses. Fertilisez suffisamment vos fraisiers afin qu'ils se montrent plus résistants.

La **maladie des taches pourpres** produit de petites taches pourpres ou brunes sur le feuillage qui finit par se dessécher. Coupez et brûlez les parties atteintes. Nettoyez la planche à l'automne en enlevant toutes les feuilles tachées ou sèches. Faites une pulvérisation préventive de bouillie bordelaise à l'automne et une autre au printemps, avant la floraison.

Les principaux ravageurs du fraisier sont :

Les **limaces**, qui se délectent des fruits, épandez quelques granulés de Ferramol.

L'**iule des fraises**, un myriapode brun clair, de 2 cm de longueur, qui ressemble à un mille-pattes. Les iules apparaissent par temps humide et s'agglutinent en grand nombre sur les fruits mûrs qu'ils dévorent. Un paillage suffit à isoler les fruits du sol et des iules. Les **oiseaux** sont les plus redoutables ! Pensez à couvrir la plantation d'un filet avant que les fraises ne commencent à mûrir.

Propriétés : La fraise figure parmi les fruits les moins caloriques. Sa teneur en vitamine C dépasse celle de l'orange. Une portion de 150 g couvre les besoins journaliers d'un adulte. Elle contient aussi en petite quantité de la provitamine A, pour stimuler les défenses immunitaires et de la vitamine B9, importante pour les femmes enceintes.

Son apport en minéraux est intéressant : magnésium, calcium et fer pour les plus importants.

Sources

René Vigan ,SHA - Rustica

Internet - Terre vivante

Tous les légumes ,V.Renaud